

ಊದಲು ಬೆಳೆಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಿತ ತಾಂತ್ರಿಕತೆಗಳು

ಊದಲು ಅಲ್ಪಾವಧಿ ಬೆಳೆಯಾಗಿದ್ದು, ರೋಗ ಮತ್ತು ಕೀಟ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಮಳೆಯಾಶ್ರಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಆಳದ, ಕಡಿಮೆ ಫಲವತ್ತತೆಯುಳ್ಳ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲೂ ಸಹ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಎಲ್ಲಾ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಹಾಗೆ ಈ ಧಾನ್ಯವೂ ಕೂಡ ಬರನಿರೋಧಕ ಹಾಗೂ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಭರಿತ ಆಹಾರವೂ ಆಗಿದೆ. ಭಾರತದ ಉತ್ತರಾಖಂಡ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದು. ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಸುಮಾರು 31 ಸಾವಿರ ಹೆಕ್ಟೇರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಇದರ ಸರಾಸರಿ ಇಳುವರಿ ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರ್‌ಗೆ 379 ಕೆ.ಜಿ.ಇದ್ದು, 12 ಸಾವಿರ ಟನ್ ನಷ್ಟು ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಊದಲು ಉತ್ತಮ ಪ್ರೋಟೀನ್ (11.6 ಗ್ರಾಂ ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ.ನಲ್ಲಿ) ಹಾಗೂ ಆಹಾರದ ನಾರಿನಂಶ (13.5 ಗ್ರಾಂ. ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ. ನಲ್ಲಿ), ಸತು ಹಾಗೂ ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್ ಅಂಶ ಸಹ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟದ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದರೂ, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಜೀರ್ಣಿಸುವ ಗುಣವಿದೆ. ಇದು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಬಂದಿರುವ ಉಡುಗೊರೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು ಏಕೆಂದರೆ ಆಧುನಿಕ ಮಾನವನ ಕಡಿಮೆ ಶ್ರಮವುಳ್ಳ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಅನೇಕ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿರುವುದು ಇತ್ತೀಚಿಗೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಈ ಧಾನ್ಯದಲ್ಲಿನ ಗಂಜಿಯ ಗಡುಸುತನದ ಸ್ವಭಾವದಿಂದ 'ರೆಜಿಸ್ಟೆಂಟ್ ಸ್ಟಾರ್ಚ್' ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಧುಮೇಹ, ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧ ಕಾಯಿಲೆಯುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಆಹಾರವಾಗಿದೆ.

ಊದಲು ವಿನಲ್ಲಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಆಹಾರಾಂಶಗಳು

| ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ.ನಲ್ಲಿ | | | | | | |
|----------------------------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|---------------|
| ಪ್ರೋಟೀನ್ | ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ | ನಾರಿನಾಂಶ | ಖನಿಜಾಂಶ | ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ | ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ | ಪಾಸ್ಪರಸ್ |
| 11.6 ಗ್ರಾಂ. | 5.8 ಗ್ರಾಂ. | 13.5 ಗ್ರಾಂ. | 4.4 ಗ್ರಾಂ. | 5.0 ಗ್ರಾಂ. | 20 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. | 280 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. |



ವಿ.ಎಲ್-172 ತಳಿ

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ತಳಿಗಳು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ವಿಶೇಷ ಗುಣಗಳು

| ತಳಿ | ವಿ.ಎಲ್. 172 | ವಿ.ಎಲ್. 29 | ವಿ.ಎಲ್. 207 | ಡಿ.ಎಚ್.ಬಿ.ಎಮ್. 93-3 |
|---------|--|---|---|---|
| ಅವಧಿ | 75-80 ದಿನಗಳು | 85-90 ದಿನಗಳು | 85-90 ದಿನಗಳು | 90-95 ದಿನಗಳು |
| ಇಳುವರಿ | 20-22 ಕ್ಲಿಂ. / ಹೆಕ್ಟೇರ್ | 20-25 ಕ್ಲಿಂ. / ಹೆಕ್ಟೇರ್ | 20-25 ಕ್ಲಿಂ. / ಹೆಕ್ಟೇರ್ | 20-25 ಕ್ಲಿಂ. / ಹೆಕ್ಟೇರ್ |
| ವಿಶೇಷತೆ | ಜುಲೈ ನಿಂದ ಅಗಸ್ಟ ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ತಳಿಯು ನೆಲಕ್ಕೆ ಬೀಳದಿರುವ, ತೆನೆಗಳು ಉದ್ದರದೇ ಇರುವ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಧಾನ್ಯದ ಇಳುವರಿ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮೇವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. | ಜುಲೈ ನಿಂದ ಅಗಸ್ಟ ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಗಿಡಗಳು ಸುಮಾರು 95 ರಿಂದ 100 ಸೆಂ.ಮೀ. ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ತೆನೆಗಳು ಉದ್ದವಾಗಿದ್ದು ಒಳಬಾಗಿರುತ್ತವೆ. | ಮಧ್ಯಮಾವಧಿ ತಳಿಯಾಗಿದ್ದು ಜುಲೈ ನಿಂದ ಅಗಸ್ಟ ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಕಾಳು ಉದ್ದವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಗಿಡಗಳು ನೆಲಕ್ಕೆ ಬೀಳದಿರುವ ನಿರೋಧಕ ಗುಣ ಹೊಂದಿದೆ. | ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. |

ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮಗಳು:

ಕಾಲ: ಮಳೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಂಚಿಕೆಯಾಗುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಊದಲನ್ನು ಮೊದಲ ಮುಂಗಾರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ತಡವಾದ ಮುಂಗಾರಿನಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಬೆಳೆಯಬಹುದು.

ಬೇಸಾಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು (ಹೆಕ್ಟೇರ್‌ಗೆ)

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| ಬಿತ್ತನೆ ಬೀಜ | 8-10 ಕೆ.ಜಿ. |
| ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ | 5 ಟನ್ |
| ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರ | ಸಾರಾಜನಕ-40 ಕೆ.ಜಿ. |
| | ರಂಜಕ - 20 ಕೆ.ಜಿ. |

ಬಿತ್ತನೆ ಬೀಜವನ್ನು 22.5 ಸೆಂ.ಮೀ. ಅಂತರದ ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ, ಪೈರಿನಿಂದ ಪೈರಿಗೆ 10 ಸೆಂ.ಮೀ. ಅಂತರವಿರುವಂತೆ 3.5 ಸೆಂ.ಮೀ. ರಿಂದ 4 ಸೆಂ.ಮೀ. ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಿಲ್ಲದೆ ಬಿತ್ತಬೇಕು. ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಬಿತ್ತನೆಗೆ 3-4 ವಾರಗಳ ಮೊದಲು ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಗಿದ ಗೊಬ್ಬರವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಾರಗಳ ಮುಂಚೆ ಸಹ ಭೂಮಿಗೆ ಸೇರಿಸಬಹುದು. ಬೀಜವನ್ನು ಸಂಯುಕ್ತ ಕೂರಿಗೆ ಬಳಸಿ ಗೊಬ್ಬರ ಹಾಗೂ ಬಿತ್ತನೆ ಬೀಜವನ್ನು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೂರಿಗೆಯಿಂದ ಬಿತ್ತಿ.

ಮಧ್ಯಂತರ ಬೇಸಾಯ

ಎರಡರಿಂದ ಮೂರು ಬಾರಿ ಮಧ್ಯಂತರ ಬೇಸಾಯ ಅಥವಾ ಕುಂಟೆ ಹಾಯಿಸುವುದರಿಂದ ಮಣ್ಣನ್ನು ಸಡಿಲ ಮಾಡುವುದು ಹಾಗೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಳೆಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿ ಮಾಡಬಹುದು.

ಕಳೆ ನಿಯಂತ್ರಣ

ಬಿತ್ತಿದ ಮೊದಲ 30-40 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಕಳೆಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿ ಮಾಡುವುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದೆರಡು ಬಾರಿ ಕುಂಟೆ ಹಾಯಿಸಿ ತಪ್ಪಿದ ಕಳೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಪೈರುಗಳ ನಡುವೆ ಇರುವ ಕಳೆಗಳನ್ನು ಒಂದು ಬಾರಿ ಕೈ ಕಳೆ ತೆಗೆಯುವುದರಿಂದ ಕಳೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.

ಮೌಲ್ಯವರ್ಧನೆ

ಊದಲು ಬಳಸಿ ಪಾಯಸ, ಚಕ್ಕುಲಿ, ಇಡ್ಲಿ, ಪೊಂಗಲ್, ದೋಸೆ, ಹಪ್ಪಳ, ಕೇಕ್, ಬಿಸ್ಕತ್ತು ಮತ್ತು ಇತರೆ ರುಚಿಕರವಾದ ಬೇಕರಿ ತಿನಿಸುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

| ರೋಗ ಮತ್ತು ಕೀಟ | ಲಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಹಾನಿ | ನಿರ್ವಹಣಾ ಕ್ರಮಗಳು |
|-----------------|--|---|
| ತೆನೆ ಕಾಡಿಗೆ ರೋಗ | ತೆನೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಾಡಿಗೆಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ಗಿಡದಲ್ಲಿ ತೇ. 100.ರಷ್ಟು ನಷ್ಟ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ರೋಗದ ಸೋಂಕು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಬೀಜದ ಮುಖಾಂತರ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. | ವಿಟಾವ್ಯಾಕ್ಸ್-2 ಗ್ರಾಂ.ನ್ನು ಒಂದು ಕೆ.ಜಿ. ಬಿತ್ತನೆ ಬೀಜಕ್ಕೆ ಬೀಜೋಪಚಾರ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹತೋಟಿ ಮಾಡಬಹುದು. ನಿರೋಧಕ ತಳಿಯ ಬಳಕೆ ವಿ.ಎಲ್-172 |
| ಸುಳಿನೋಣ | <ul style="list-style-type: none"> ಬೆಳೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದ 15 ದಿನಗಳಿಂದ 30 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಅಧಿಕ ಬಾಧೆಗೊಳಗಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮರಿಯಾದ ನಂತರ ಸಸ್ಯಗಳ ಸುಳಿಗೆ ದಾಳಿ ಮಾಡಿ, ಸುಳಿ ಒಣಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪೈರು ತೆನೆ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಜೊಳ್ಳು ತೆನೆಗಳಾಗುತ್ತವೆ. | <ul style="list-style-type: none"> ಮುಂಗಾರಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಮಳೆ ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಅಂದರೆ ಮೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಮೊದಲನೇ ವಾರದವರೆಗೆ ಕಿರುಧಾನ್ಯ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸುಳಿ ನೋಣದ ಹಾವಳಿ ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ತಡವಾಗಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಒಂದುವರೆ ಕಿಲೊ ಹೆಚ್ಚು ಬಿತ್ತನೆ ಬೀಜವನ್ನು ಬಿತ್ತನೆಗೆ ಬಳಸಿರಿ. ಬಾಧೆಗೊಳಗಾದ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ನಾಶ ಪಡಿಸಿರಿ. ಅವಶ್ಯಕವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕೀಟನಾಶಕಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ಸ್ಪರ್ಶ ಕೀಟನಾಶಕಗಳಾದ ಕ್ಲೋರೋಪೈರಿಫಾಸ್ ಅಥವಾ ಕ್ವಿನಾಲ್ಫಾನ್ 2 ಮಿ.ಲೀ. ಒಂದು ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ಸಿಂಪಡಿಸುವುದು. ಸತ್ತ ಮೀನುಗಳಿಂದ ಬೆಳೆದ ಸುಳಿ ನೋಣಗಳನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿ ನಾಶಪಡಿಸಬೇಕು. |

ಮುಖ್ಯವಾದ, ಖರ್ಚು ಇಲ್ಲದ ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮಗಳು

- ಕೂರಿಗೆ ಸಹಾಯದಿಂದ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಬೇಕು
- ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಿದ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತಿ
- 3.5-4 ಸೆಂ. ಮೀ. ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಆಳದಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಬೇಡಿ



ವಿ.ಎಲ್-207



ವಿ.ಎಲ್-29



ಮೌಲ್ಯವರ್ಧನೆ-ಪಾಯಸ



ಮೌಲ್ಯವರ್ಧನೆ-ಉಪ್ಪಿಟ್ಟು



ಬೀಜಗಳು

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಸುಸಂಘಟಿತ ಕಿರುಧಾನ್ಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಾಯೋಜನೆ
 ಗಾಂಧಿ ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಬೆಂಗಳೂರು-65
 ದೂರವಾಣಿ: 080-23332387

ಊದಲು ಬೆಳೆಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಿತ ತಾಂತ್ರಿಕತೆಗಳು



ಪ್ರಭು ಸಿ. ಗಾಣಿಗೇರ, ಬೋರಯ್ಯ ಬಿ., ಪ್ರಭಾಕರ್
 ಸುಜಾತ ಭಟ್, ನಂದಿನಿ ಸಿ., ಕಿರಣ್
 ಮಂಜುನಾಥ್ ಎಚ್.ಎ., ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ ವಿ.



ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಸುಸಂಘಟಿತ
 ಕಿರುಧಾನ್ಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಾಯೋಜನೆ
 ಗಾಂಧಿ ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560065

2017

